

15.02.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
<i>каша пшениная молочная жидкая</i>	<i>150/200</i>	<i>170,37</i>	<i>227,16</i>
<i>какао на молоке</i>	<i>150/200</i>	<i>115,44</i>	<i>153,92</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>30/40</i>	<i>137,5</i>	<i>183,6</i>
второй завтрак			
<i>яблоко</i>	<i>45/45</i>	<i>21,15</i>	<i>21,15</i>
Обед			
<i>борщ с картофелем и капустой на бульоне</i>	<i>150/200</i>	<i>66,66</i>	<i>88,89</i>
<i>цыпленок отварной</i>	<i>60/60</i>	<i>207,47</i>	<i>207,47</i>
<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>90/100</i>	<i>158,28</i>	<i>175,87</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>15/20</i>	<i>36</i>	<i>48</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>15/20</i>	<i>27,19</i>	<i>36,26</i>
<i>сок яблочный</i>	<i>150/200</i>	<i>35,7</i>	<i>47,2</i>
<i>соус томатный</i>	<i>50/50</i>	<i>28,07</i>	<i>28,07</i>
Усиленный полдник			
<i>суп гороховый</i>	<i>150/200</i>	<i>59,27</i>	<i>79,03</i>
<i>коржик молочный</i>	<i>30/45</i>	<i>121,35</i>	<i>182,03</i>
<i>чай сладкий</i>	<i>150/200</i>	<i>19,6</i>	<i>26,8</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>28/34</i>	<i>67,2</i>	<i>81,6</i>
Всего ккал за день		1271,25	1587,05